



- › [Wat zegt de wet over tillen en dragen?](#)
- › [Wat zijn de risico's van tillen en dragen?](#)
- › [Mogelijke maatregelen voor tillen en dragen](#)
- › [Handige instrumenten, documenten en links](#)
- › [Nieuws](#)
- › [Vraag en antwoord](#)
- › [Documenten](#)

Werknemers die (bijna) dagelijks voorwerpen of mensen tillen of dragen hebben een grote kans op (blijvende) rugklachten. Het is daarom belangrijk om deze vorm van fysieke belasting zo veel mogelijk te beperken of op een verantwoorde manier uit te voeren. Werkgevers zijn verplicht om maatregelen te treffen zodat tillen of dragen geen gezondheidsrisico's met zich meebrengt.

Nieuws



Bouwbedrijven houden meer rekening met fysieke belasting

15-07-2016 | 16:09

(Af)bouwbedrijven houden steeds meer rekening met fysieke belasting van hun werknemers. Dit constateert de Inspectie SZW naar ...

Landelijke dag van het Netwerk Duurzaam Fysiek Werk: een terugblik

22-01-2019 | 10:40

Gezond blijven bij fysiek belastend werk vraagt om een gestructureerde aanpak. Op dinsdag 4 december 2018 vond bij evofenedex de ...